

111/11/14起，新制5+N上路

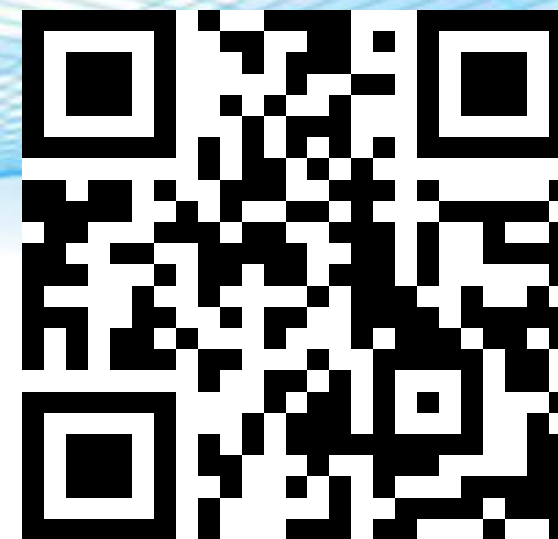
進入校園，需共同遵守下列防疫規定

- ✓請落實勤洗手、正確配戴口罩等個人防護措施
- ✓進入校園及密閉空間請務必正確【配戴口罩】
- ✓用餐不交談菜色不分享交換，自備餐具環保衛生，餐後速戴口罩
- ✓如有身體不適，如咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、腹瀉或發燒等症狀，請勿到校，在家先自行快篩
- ✓若被衛生單位匡列為【確診者】，不得入校上班上課，需填寫防疫調查表google表單

進入連結：<https://reurl.cc/mG8ZbM>

或掃描右方QR-code填寫防疫調查表(圖一)

進入世新大學官網→新冠肺炎專區→[防疫調查表google表單](#)



圖一、世新大學-防疫調查表

我家人/室友確診，我必須…

STEP 1:

- ✓ 確認有無上呼吸道症狀，並在家執行自我快篩檢測

STEP 2:

- ✓ 無論是否接種三劑疫苗，一律採→0天免居家隔離+7天自主防疫

STEP 3:

- ✓ 自主防疫期間：

- ① 無症狀且持有2日內快篩陰性結果，可入校(班)上班、上課
- ② 若有症狀，請在家休息，快篩後依據結果進行實體或視訊就醫，不入校(班)上班、上課

我確診了，如何就醫通報

STEP 1:

- ✓ 我待在家不到校，採一人一室隔離、單獨衛浴

STEP 2:

- ✓ 聯繫就近診所或醫院，進行視訊就診

STEP 3:

- ✓ 主動通報學校，填寫 [防疫調查表](#)
[google表單](#)

STEP 4:

- ✓ 手機將收到【0911】開頭之政府關懷簡訊，內有填寫密切接觸者之連結，需24小時內送出

STEP 5:

- ✓ 觀察自己的症狀
 - ① 輕症（居家照護）：流鼻水、喉嚨痛、痛、全身痠痛、食慾不振、發燒→非緊急醫療，可利用APP來遠距看診，如：健康益友、健保快易通
 - ② 中症（就醫）：呼吸急促（>30次/分）、血氧下降（94%以下）、嚴重脫水、劇烈頭痛
 - ③ 重症（就醫）：呼吸困難、嘴唇發紫、皮膚冰冷、昏迷不醒、胸痛

STEP 6:

- ✓ **採5(天居家照護)+N(天自主健康管理)→詳見下頁**

確診者5+N

居家照護5天：

- ✓11/14起，隔離天數縮短為5天，也就是發病日/採檢日滿5天。
- ✓期滿無症狀可入班上課。

自主健康管理N天：

- ✓11/7起，自主健康管理期間快篩陰性，可提早解除自主健康管理身分。
- ✓自主健康管理期間均可外出，不以快篩結果為限制，並須全程佩戴口罩。
- ✓應避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不定對象之場所。
- ✓禁止聚餐、聚會等近距離或群聚型活動。
- ✓有症狀者如有就醫需求，禁止搭乘大眾交通運輸工具。

密切接觸者0+7

- ✓ 確診者「同寢室友」或「同住親友」
- ✓ 11/7起，無論有無完成三劑疫苗，一律採 **0 免居家隔離+7 自主防疫** → 學校提供1人2劑快篩試劑
- ✓ 同住親友或室友與確診者 最後接觸日為自主防疫第0天，次日起算7天

【自主防疫】

- ① 無症狀且持有2日內快篩陰性結果，可入校(班)上班、上課
- ② 若有症狀，請在家休息並就醫，不入校(班)上班、上課

【高風險】者，須注意

- ✓ 與確診或快篩陽性個案之校內接觸人員（包括：修課、授課、參與社團及課外活動、搭乘交通車、校內餐廳用餐等）
 - ① 無正當防護，24小時內累積>15分鐘面對面接觸：學校提供1劑快篩試劑，需快篩陰性，**無症狀**，即可入班正常上課；**有症狀，請就醫治療。**
 - ② 與確診者及快篩陽性個案全程佩戴口罩共同活動之人員，進行自我健康監測

確診者、快篩陽性及密切接觸者，請什麼假

- 可至世新大學校網→學生事務處→生活輔導組→學生專區，查看因應
新型冠狀病毒肺炎學生請假規範及世新大學學生請假辦法
- 學生如有身體不適或快篩陰性，仍有疑慮可洽生輔組，校內分機：
83087

世新大學-衛生保健組與你一起將病毒擊退

有健康相關問題，歡迎洽詢

● 衛生保健組分機：82077、82078、82079、84133 ●