

# 臺北市政府衛生局

## 112年度大專院校自殺守門人教育訓練

### 簡章

根據衛生福利部公布國人死因統計資料顯示，111年全國自殺死亡人數較110年增加202人，增幅為5.6%；其中15~24歲青少年族群增加17人，增幅6.9%，且蓄意自我傷害方式死亡為該族群死因第2位，顯示青少年之心理健康亟需持續關注。這樣的現象不只在台灣發生，也是全世界都在面臨的挑戰。

隨著世代交替及家庭變遷漸以多元樣貌呈現，相關輔導工作儼然是校園、家庭、社區、醫療共構之多元化系統處遇。現今校園專業輔導人力建置雖已漸趨完整，惟學生問題日益複雜，多數人第一時間求援的對象並非專業輔導人員，為利於早期發現早期介入協助，針對大專院校之系導師、任課教師、學生宿舍管理人員、校園學生幹部、校內助人/宗教性社團辦理守門人課程，強化對自殺的認識及自殺風險辨識，提供學生即時性關懷，減少憾事發生。

- 一、主辦單位：臺北市政府自殺防治中心
- 二、課程時間：112年12月18日（星期一）上午10時至下午4時30分
- 三、參加對象：本市大專院校之系導師、任課教師、學生宿舍管理人員、校園學生幹部、校內助人/宗教性社團為優先(建議每所大專院校至少指派3-5位)。
- 四、報名費用及人數：全額免費，限40人，須經主辦單位審查報名資格。審查通過者將寄送通知信，始為報名成功。
- 五、報名方法：即日起至112年11月27日至臺北市政府自殺防治中心官網/報名專區(<https://reurl.cc/WvZj85>)線上報名，不開放現場報名；如有疑問請洽臺北市政府自殺防治中心承辦人：龔哲儀組員，電話02-2321-2730轉55。
- 六、上課地點：臺北市社區心理衛生中心4樓講堂(臺北市中正區金山南路一段5號)。

七、課程時間及內容：

時間	課程內容	講師/職稱
10:00-12:00	<b>大專院校自殺守門人講習</b> 一、臺北市大專院校青少年自殺趨勢分析 二、自殺迷思與事實 三、自殺風險辨識與評估	黃立仁諮商心理師
13:30-16:30	<b>自傷自殺風險評估與處遇-案例與討論</b> 一、風險評估與處遇-案例與角色扮演 二、DBT 辯證行為治療應用於降低自傷自殺風險	黃予岑諮商心理師

八、講師簡介

(一) 黃立仁 諮商心理師 (諮心字第004996號)

學歷：淡江大學教育心理與諮商研究所

現任：黎明技術學院 諮商心理師

經歷：亞東紀念醫院自殺防治中心自殺個案師、天主教耕莘醫院精神科自殺個案師、基隆市家庭教育輔導團組員

(二) 黃予岑 諮商心理師 (諮心字第004071號)

學歷：國防大學心理與社會工作學系研究所

現任：馬偕醫院自殺防治中心 方案心理師

經歷：捷思身心醫學診所、北市家防中心、沐昂心理諮商所

※備註

1. 本課程不供餐，場館備有飲水機，需自備環保杯。
2. 研習地點不提供停車位，請儘量搭乘大眾交通工具。
3. 交通方式：捷運板南線，忠孝新生站2號出口(步行約7分鐘即可抵達)。
4. 本課程諮商心理師教育積分申請中、臨床心理師與社工師教育積分將視報名者職系申請。
5. 場館無電梯設備，敬請見諒。