

111/12/1起,口罩放寬

# 12/1起，校園口罩佩戴規定

(一) 室外空間（室外場所）得免全程佩戴口罩。惟如辦理歲末、跨年，大型室外活動之口罩規定，請依中央流行疫情指揮中心最新公告辦理。

(二) 室內空間（室內場所）應全程佩戴口罩，但如屬從事運動、唱歌、拍攝個人/團體照、用餐、飲水；直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝時；進行歌唱、舞蹈或吹奏時，得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩。如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。

# 進入校園，需共同遵守下列防疫規定

- ✓ 請落實勤洗手、正確配戴口罩等個人防護措施
  - ✓ 進入室內密閉空間或有上呼吸道症狀者，請務必正確【配戴口罩】
  - ✓ 用餐不交談菜色不分享交換，自備餐具環保衛生，餐後速戴口罩
  - ✓ 如有身體不適，如咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、腹瀉或發燒等症狀，請勿到校，在家先自行快篩
  - ✓ 若被衛生單位匡列為【確診者】，不得入校上班上課，需填寫防疫調查表google表單
- 進入連結：<https://reurl.cc/mG8ZbM>
  - 或掃描右方QR-code填寫防疫調查表(圖一)
  - 進入世新大學官網→新冠肺炎專區→[防疫調查表google表單](#)



圖一、世新大學-防疫調查表

# 我家人/室友確診，我必須…

## STEP 1:

- ✓ 確認有無上呼吸道症狀，並在家執行自我快篩檢測

## STEP 2:

- ✓ 無論是否接種三劑疫苗，一律採→0  
天免居家隔離+7天自主防疫

## STEP 3:

- ✓ 自主防疫期間：
  - ① 無症狀且持有2日內快篩陰性結果，可入校(班)上班、上課
  - ② 若有症狀，請在家休息，快篩後依據結果進行實體或視訊就醫，不入校(班)上班、上課

# 我確診了，如何就醫通報

## STEP 1:

- ✓ 我待在家不到校，採一人一室隔離、單獨衛浴

## STEP 2:

- ✓ 聯繫就近診所或醫院，進行視訊就診

## STEP 3:

- ✓ 主動通報學校，填寫 [防疫調查表](#)  
[google表單](#)

## STEP 4:

- ✓ 手機將收到【0911】開頭之政府關懷簡訊，需24小時內填寫密送送出

## STEP 5:

- ✓ 觀察自己的症狀

- ① 輕症（居家照護）：流鼻水、喉嚨痛、痛、全身痠痛、食慾不振、發燒→非緊急醫療，可利用APP來遠距看診，如：健康益友、健保快易通
- ② 中症（就醫）：呼吸急促（>30次/分）、血氧下降（94%以下）、嚴重脫水、劇烈頭痛
- ③ 重症（就醫）：呼吸困難、嘴唇發紫、皮膚冰冷、昏迷不醒、胸痛

## STEP 6:

- ✓ 採5(天居家照護)+N(天自主健康管理)→詳見下頁

# 確診者5+N

## 居家照護5天：

- ✓ 就醫通報次日起算5天。
- ✓ 期滿無症狀可入班上課。

## 自主健康管理N天：

- ✓ 自主健康管理期間快篩陰性，可提早解除自主健康管理身分。
- ✓ 自主健康管理期間均可外出，不以快篩結果為限制，並須全程佩戴口罩。
- ✓ 應避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不定對象之場所。
- ✓ 禁止聚餐、聚會等近距離或群聚型活動。
- ✓ 有症狀者如有就醫需求，禁止搭乘大眾交通運輸工具。

# 密切接觸者0+7

- ✓ 確診者「同寢室友」或「同住親友」
- ✓ 無論有無完成三劑疫苗，一律採 **0 免居家隔離+7 自主防疫**→學校提供1人2劑快篩試劑
- ✓ 同住親友或室友與確診者最後接觸日為自主防疫第0天，次日起算7天

## 【自主防疫】

- ① 無症狀且持有2日內快篩陰性結果，可入校(班)上班、上課
- ② 若有症狀，請在家休息並就醫，不入校(班)上班、上課

# 【高風險】者，須注意

- ✓ 與確診或快篩陽性個案之校內接觸人員（包括：修課、授課、參與社團及課外活動、搭乘交通車、校內餐廳用餐等）
  - ① 無正當防護，24小時內累積>15分鐘面對面接觸：學校提供1劑快篩試劑，需快篩陰性，無症狀，即可入班正常上課；有症狀，請就醫治療。
  - ② 與確診者及快篩陽性個案全程佩戴口罩共同活動之人員，進行自我健康監測



# 確診者、快篩陽性及密切接觸者，請什麼假

- 可至世新大學校網→學生事務處→生活輔導組→學生專區，查看因應  
新型冠狀病毒肺炎學生請假規範及世新大學學生請假辦法
- 學生如有身體不適或快篩陰性，仍有疑慮可洽生輔組，校內分機：  
83087

# 世新大學-衛生保健組與你一起將病毒擊退

有健康相關問題，歡迎洽詢

● 衛生保健組分機：82077、82078、82079、84133 ●