

世新大學 106 學年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫

壹、計畫依據

依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」辦理。

貳、計畫目標

- 一、初級預防：增進學生心理健康，提高教職員預防意識，強化學校安全設施。
- 二、二級預防：落實高關懷學生之篩選，早期介入，以減少校園自我傷害事件之發生。
- 三、三級預防：對自我傷害危機學生進行危機處理與善後處置，避免問題惡化。

參、實施期程：106年8月1日至107年7月31日

肆、行動方案：

- 一、初級預防：增進學生心理健康，提高教職員預防意識，強化學校安全設施。

計畫名稱	計畫內容	辦理單位	預期成效	經費概算	依據要點	備註
增進	1. 106學年度第1學期開設品德與人生、情愛溝通、生活講座、性侵害與性騷擾等課程。	通識中心	預計每學期約有 500 人次選修相關課程。	120,000 元	依據「世新大學校園學生自	

學生 生命 力	2. 106 學年度第 2 學期開設品德與人生、人際關係、性別關係、情愛溝通、情緒管理、性侵害與性騷擾等課程。				我傷害三級預防工作實施要點」初級預防第 1 點辦理	
	1. 辦理心理健康班級講座，以促進學生心理健康。 2. 辦理主題性自我成長團體，以協助學生自我了解與成長。 3. 辦理義工凝聚營及義工輔導知能訓練，以增進義工自助助人之能力。 4. 辦理幸運草節與生命教育主題輔導週，以增進學生對生命意義的了解與重視。 5. 辦理自殺防治守門人培訓計畫，以協助學生了解自殺防治的重要性及能對自殺高危險群做適當關懷與轉介。 6. 辦理關懷輔導活動方案，以促進學生心理健康以及專業人員面對危機事件的處遇。	學務處 諮商中心	1. 規劃辦理 10 場心理健康班級講座，預計 600 人次參加。期能透過講座增加學生自我了解，增加對人際、情感、生涯、情緒等面向的覺察能力。 2. 規劃辦理 6 場主題性成長團體，預計 200 人次參加。藉團體經驗及人際互動增加自我覺察。 3. 規劃辦理義工凝聚營及義工輔導知能訓練，預計 160 人次參加。藉舉辦心理成長課程提升義工心理健康素質，協助諮商中心推廣心理健康活動，且能運用所學提升自我效能感。 4. 規劃辦理幸運草節與生命教育主題輔導週，預計約 1,500 人次參與。將初級預防之概念融入生動有趣的活動中，期望學生參與後能對心理健康加以重視，強化預防意識。	600,000 元		106 學年度新增關懷輔導活動方案。

			5. 規劃辦理自殺防治守門人培訓計畫，預計 150 人次參與。期望學生可以了解自殺防治的重要性及自殺防治守門人的概念，進一步可辨認自殺高風險群的徵兆，並知道如何尋求適當資源協助或轉介。 6. 規劃辦理 1 場心理健康講座，預計 50 人次參加，期望透過講座讓學生學習心理自我照顧；以及辦理 1 場專業人員研習，預計 20 人次參加，期望透過研習學習面對危機事件的處遇。			
強化教職員輔導應變力	每周四進行軍訓人員專業研討會，進行個案討論與分享，如手上有危機自殺傾向個案，則安排演練與狀況推演。如有發生自殺個案，則會進行檢討與改進策略。	軍訓室	強化轉介諮商中心輔導措施與預防學生自傷傾向個案發生。	10,000 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」初級預防第 2 點辦理	
	辦理教職工相關教育訓練，培養正面積極人生觀、提高預防意識。	人事室	藉由教育訓練課程，培養教職工面對各項壓力或負面想法時，能適當自我調適、自我照顧的能力，預計約 200 人次參與。	10,000 元		人事室與諮商中心合作辦理。
	1. 辦理 2 場輔導知能研習，以提升全校教職員輔導知能。	學務處 諮商中心	1. 藉由辦理全校性輔導知能研習活動，加強全校教職員輔導及	54,700 元		106 學年度新

	2. 辦理教育部 106 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫「大專校院災難創傷心理復原輔導實務研討會--以八仙塵爆為例」研討會，增進專業輔導人員專業知能。		危機處理機制與效能，預計約 80 人次參加。 2. 預計 106 年 8 月 24 日辦理，增進全國大專校院諮商實務工作者對災難創傷心理復原的輔導實務專業知能，給予當事人適合與妥善的協助，共約 70 人次參加。			增教育部補助大專校院辦理輔導工作計畫
	1. 辦理 2 場全校性導師會議，增進老師輔導經驗分享。 2. 辦理 2 場校內輔導知能研習，增進老師輔導知能，加強輔導經驗與問題的交流。	學務處 生輔組	1. 學期初舉辦全校專任老師暨導師會議，約 300 位老師與相關學務人員參加，上下學期各 1 場，共約 600 人次參加。 2. 學期間舉辦各項輔導知能研習，預計 50 位老師與輔導相關人員參加，上下學期各 1 場，共約 100 人次參加。	300,000 元		
增強校園防護力	1. 設置大樓高倍數攝影機(逐年逐棟)。 2. 大樓頂樓出入口設置攝影機(逐年逐棟)。	總務處 環境安全組 營繕採購組	改善安全防護設施，降低意外及自我傷害事件發生之機率，以維護校園師生生活動安全。	待評估	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」初級預防第 3 點辦理	

二、二級預防：高關懷學生篩選，早期發現、早期介入，減少自我傷害發生或嚴重化之可能性。

計畫名稱	計畫內容	辦理單位	預期成效	經費概算	依據要點	備註
實施有效篩選評估與專業能力	1. 辦理大一新生普測，施測「大學生身心適應調查表」，並於測驗完畢後實施高關懷學生篩選 2. 辦理全校復學生之高關懷學生篩選與追蹤 3. 持續提供線上預約諮商服務。	學務處 諮商中心	1. 藉由辦理大一新生普測，預計施測約 2,400 人次，再篩選高關懷學生並主動追蹤輔導，以提供諮商服務及轉介資源。 2. 藉由辦理全校復學生篩選，預計施測約 100 人次，再篩選高關懷學生並主動追蹤輔導，以提供諮商服務及轉介資源。 3. 藉由線上預約諮商服務，建立個別諮商學生資料庫，隨時掌握諮商動態。	34,500 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」二級預防第 1 點辦理	
	辦理專業團體督導及工作坊，以提升輔導人員輔導知能及專業效能	學務處 諮商中心	提升專業輔導人員輔導知能，以有效處理學生身心議題及危機狀況。預計約辦理 12 場專業團體督導，預計約 150 人次參與。	55,000 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」二級預防第 2	

					點辦理	
	聘請校外專業人員駐校提供諮商及諮詢服務	學務處 諮商中心	透過聘請校外專業人員(諮商心理師、臨床心理師、精神科醫師)，增進對精神疾患的了解與接納，強化諮商整體服務，隨時掌握危機個案精神狀況。	468,000 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」二級預防第 3 點辦理	

三、三級預防：對自我傷害危機學生進行危機處理與善後處置，避免問題惡化。

計畫名稱	計畫內容	辦理單位	預期成效	經費概算	依據要點	備註
提升危機介入與	1. 若發生學生自殺(傷)事件，啟動危機處理機制，進行事件之危機處理與通報作業 2. 於自殺事件發生時進行與家長聯繫	軍訓室	啟動危機處理通報機制與諮商中心保持密切聯繫，並加強諮商輔導作業，減少自殺事件發生。	10,000 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」三級	諮商中心與軍訓室、生輔組、衛保組及各系所
	依據「世新大學校園學生自殺(傷)事件危機處置標準化作業流程」，	學務處 諮商中心	有效處理自殺(傷)案件，並轉介相關單位。	5,000 元		

處理 應變 力	處理自殺(傷)事件之諮商與轉介				預防第 1 點辦理	共同合 作。
	1. 持續實施個案管理制度及院諮商心理師制度以掌握危機個案 2. 視個案危機程度召開危機個案會議 3. 若發生學生自殺(傷)事件，針對自殺未遂個案提供心理諮商與治療服務，針對自殺身亡的相關人(室友、好友、同學)進行關懷及安排後續心理諮商、班級團體輔導、哀傷輔導或轉介醫療單位	學務處 諮商中心	1. 分院負責管理以提升對各院學生狀況之掌握。 2. 增進危機管理、輔導及相關人員之校園危機處理效能。 3. 有效處理自殺(傷)事件，並針對相關事件人員進行後續追蹤、輔導與轉介。	5,000 元	依據「世新大學校園學生自我傷害三級預防工作實施要點」三級預防第 2 點辦理	
	視個案情況提撥學生急難救助金給予適當協助	學務處 生輔組	為協助家庭遭受重大變故之學生安心向學，每學年度預計協助 40 人次。	1,000,000 元		

伍、成效評估

每學年彙整校園學生自我傷害三級預防工作執行成果，作為後續存參與改進之參考。