

活動計畫簡章

「宣董掌舵—青年精準就業計畫」108 年就業準備班第一期培訓課程規劃

壹、依據：

依「宣董掌舵—青年精準就業計畫」辦理。

貳、宗旨：

根據主計總處統計數據，二十~二十五歲初次尋職青年之失業率高達十二%，且平均得花半年左右或甚至更久的時間找工作，才能順利就業。宣捷集團宣明智董事長特別整合各方產學資源，打造「全程免費、最擬真之專業職前訓練、保證直接對接優質企業」的亮點課程，以中華大學、建國科技大學、崑山科技大學作為「宣董掌舵—青年精準就業計畫」北、中、南區訓練中心，進行青年就業輔導培訓。

本就業準備班為「宣董掌舵-青年精準就業計畫」，旨在從適才適所出發，協助畢業後立即就業之在校之大三、大四學生做好職涯規劃與就業準備，銜接企業與校園，以建構企業所需的軟實力人才而努力。第一期課程係擷取中華大學自 2013 年起與 PAC 測評中心合作引進一系列高成效、有系統之求職配套課程-已歷經六屆的「職場爭霸-就業力養成」培育計畫，之經驗。本系列課程讓同學更加認識自己、提高就業信心與準備度，讓參與之學生能按部就班找到適性理想的好工作，規劃出屬於自己的未來計畫，讓學生累積足夠的就業力，達到畢業即就業的核心目標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：「宣董掌舵—青年精準就業計畫」
- 二、主辦單位：中華大學
- 三、承辦單位：學務處就業輔導與校友服務組
- 四、合作單位：PAC 測評中心

肆、課程日期：108 年 8 月 21 日(三)至 8 月 26 日(一)，計 6 天 5 夜。

伍、活動地點：中華大學 (新竹市五福路二段 707 號)

陸、參與對象、人數：

- 一、參與對象：
 - (1)確定畢業後立即就業之全國各大專校院大三、大四學生
 - (2)若(1)未額滿時，開放給全國各大專校院一大二學生
- 二、錄取人數：100 人

柒、活動報名：

- 一、報名時間：即日起至 108 年 7 月 31 日(星期三)23:59 截止
報名成功名單公告：108 年 8 月 5 日(一)
- 二、報名方式：採網路線上個人報名
- 三、報名網址：<https://reurl.cc/8x2NX>
- 四、報名人數：100 人
- 五、活動費用：全程活動免費，提供膳食及 5 晚住宿 (限報名申請住宿者，須自備寢具及盥洗用品)。
- 六、錄取資格與方式：
 - (1)依報名方式，於報名期間內完成報名程序者。

(2)依參加對象之(1)(2)順序為主，報名時間先後順序為輔，不分校依序錄取。

捌、培訓內容：課程表暫訂如下

		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6						
08:00	09:00	8:30-9:30 報到	8:00-9:00 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合	7:30-8:30 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合	8:00-9:00 早餐/集合						
09:00	10:00				9:30-10:20 開幕式			9:00-12:00 建構軟實力 與能力盤點	9:00-12:00 職能分析與 職涯藍圖計畫	8:30-10:00 演講 行動力	9:00-12:00 面試要領與練習	9:00-12:00 殘酷舞台	
10:00	11:00									10:40-12:00 發現最麻吉的自 己			10:20-12:00 我的職務舵手
11:00	12:00												
12:00	13:00	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐	12:00-13:30 午餐						
13:00	14:00	13:30-17:50 認識自己 自我探索	13:30-16:00 職務探索	13:30-15:20 企業導師1對5	13:30-14:20 學習計畫	13:30-17:30 邁向殘酷舞台	13:30-15:30 我的生涯宣言						
14:00	15:00			13:30-15:00 演講-溝通與表 達				14:30-17:30 履歷撰寫與檢核	15:30-16:30 閉幕式				
15:00	16:00		16:20-17:30 職務選擇權	15:30-17:20 企業導師1對5									
16:00	17:00			15:30-17:00 演講-溝通與表 達									
17:00	18:00		17:30-19:00 晚餐	17:30-19:00 晚餐	17:30-19:00 晚餐			17:30-19:00 晚餐					
18:00	19:00		18:00-19:30 晚餐	19:30-21:30 電影生涯 穿著Prada的惡 魔	19:30-21:00 生涯你我他			19:30-21:30 學長姐交流站	19:30-21:30 真心話大冒險				
20:00	21:00	19:30- 入住安排 生活自理 就寢	21:30- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢	20:00- 生活自理 就寢							
21:00	22:00												
22:00	23:00												
23:00	00:00												

**課程活動場地請參照現場公告

進行方式：專題演講、分組討論、業師督導、模擬演練等多元化方式。

